

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **REGIANE FERREIRA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 36 : 45



Ritmo

07:15 min/km

Tempo líquido

00 : 36 : 17

Velocidade média

8,27 km/h



Colocação GERAL

107



Colocação FAIXA ETÁRIA

21

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F3539

Equipe:

CORRENDO JUNTAS E JUNTOS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

